**Группа 4ТА 24.04.20 Тема 165-166** ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ.

Задание: отметить правильный ответ, прислать тест с ответами преподавателю.

**Ф.И.О. обучающегося\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дифференцированный зачет по физической культуре**

**Текст задания:**

1.Как называется свод Олимпийских законов?

а) конституция.

б) правила.

в) хартия

2. В каком году и в каком городе состоялись игры I Олимпиады Современности?

а)1682год - Афины .

б) 1886 год-Афины

в)1904год – Лондон

3.Какую награду получил победитель Олимпийских игр Древней Греции?

а) медаль и кубок.

б) венок из ветвей оливкового дерева

в) звание почетного гражданина

4.Кому из перечисленных людей принадлежала инициатива возрождения Олимпийских игр?

а) ДеметриусуВикелассу .

б) Алексею Бутовскому.

в) Пьеру Де Кубертену

5.Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии

скоростных способностей

а) бег на короткие дистанции.

б) бадминтон.

в) бег на средние дистанции

6.Что развивается при длительном беге в медленном темпе?

а) сила

б) быстрота

в) выносливость

7. Отметьте вид спорта который обеспечивает наибольший эффект при развитии силы

а) самбо

 б) бокс

в) тяжелая атлетика

8. Девиз Олимпийских игр:

а) «Олимпийцы - среди нас»

б) «быстрее, выше, сильнее!»

в) «О спорт! Ты – мир»

9. Вид спорта, известный как «Королева спорта»

а) легкая атлетика

б) стрельба из лука

в) художественная гимнастика

10. В какой спортивной игре существуют одноочковые, двухочковые и

трехочковые броски?

а) волейбол

б) гандбол

в) баскетбол

11. Назовите условия для развития ловкости

а) подвижные и спортивные игры

б) прыжки в высоту

в) челночный бег

12. Что называется осанкой?

а) силуэт человека

б) пружинные характеристики позвоночника и стоп

в) привычная поза человека в вертикальном положении

13. Талисманом ХХ II Олимпийских игр в Москве в 1980 году был:

а) кенгуру

б мишка

в) снеговик

14. Светлана Хоркина – Олимпийская чемпионка по:

а) плаванию

б) легкой атлетике

в) спортивной гимнастике

15. Как называется вид спорта зимней Олимпийской программы, в который входят

быстрый бег на лыжах и меткая стрельба?

а) фристайл

б) лыжные гонки

в) биатлон

16.Умение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется…

а) строевыми приемами

б) размыканиями и смыканиями

в) построениями и перестроениями

17.Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется…

а) стойка

б) «мост»

в) переворот

18. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как…

а) кувырок

б) перекат

в) переворот

19.Кто из данных спортсменов, наших земляков, является чемпионом мира по боям без правил?

а) Константин Цзю

б) Федор Емельяненко

в) Василий Жиров

20. Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Медведцев,  Владимир Драчев, Ринат Сафин, Николай Круглов  – Чемпионы мира в …

а) Легкой атлетике.

б) Теннисе.

в) Биатлоне.