**Группа 5ТА** Гимнастика. Строевые упражнения.  Разновидности передвижений: ходьба на носках, высоко поднимая колени, в приседе, выпадами, приставными, крестным и переменными ногами вперёд ив сторону.

**Группа 5ТА** Гимнастика .Строевые упражнения.  Чередование различных видов ходьбы с различными движениями руками, сочетание ходьбы с подскоками, бег - высоко поднимая колени, сгибая ноги назад, с ускорениями, с поворотами кругом на 360 градусов с движениями руками и туловищем в различных направлениях.

Задание: доклад на тему строевые упражнения в гимнастике